

# ***Инструкция по применению воды В. Ф. Фролова***

Предупреждение:

1. Для осознанного выбора режима питья и приема ванн следует полностью ознакомиться с инструкцией.
2. Вода теряет активность при замораживании и при нагреве выше 45 °С.

5.1. Максимально эффективное воздействие при лечении водой Фролова различных заболеваний достигается её комплексным применением, которое включает ежедневное питье воды и прием 2-х ванн в неделю, с перерывами 3-4 дня. При такой схеме применения воды уже через 1-3 месяца (в зависимости от природы организма) наступает полное насыщение тканевых и клеточных структур энергетическими и информационными ресурсами, что максимально активизирует лечение всех заболеваний. Уничтожение патогенной флоры и разрушение опухолевых клеток, как правило, сопровождается воспалительными процессами, которые могут проявляться в виде различных обострений (см. п.п.5.9). Важно не доводить обострения до изнуряющих состояний и обеспечить щадящие условия при эффективном лечении. Для этого с появлением обострений устанавливаются 20-дневные перерывы в питье воды и приеме ванн. Не следует беспокоиться: в перерыве лечение продолжается столь же результативно, поскольку клетки продолжают самообеспечивать достигнутый организмом энергоинформационный уровень.

Через 20 дней организм тестируется только питьем воды (см. п.п. 5.2), а затем, с 10-го дня, и приемом 2-х ванн в неделю. При отсутствии обострений и хорошем самочувствии совместный прием воды и ванн может продолжаться до полного излечения болезней. При появлении первых обострений тестирование, прием воды и ванн сразу прекращается и берется новый 20-дневный перерыв. Лечение продолжается без приема воды и ванн до очередного тестирования, и так до полного излечения болезней.

5.2. Прием воды рекомендуется осуществлять три раза в день: утром натощак 150-200 грамм, днем в 15-16 часов 150-200 грамм, перед сном 200-300 грамм, а при желании - в другое время. Питье осуществляется без спешки, небольшими глотками, с максимальным орошением полости рта и глотки. Кроме того, разбавленная вода добавляется (20-25 капель) в чай, кофе, молоко, суп, творог и другие продукты с целью повышения усвояемости пищи. Суточная норма от 0,5 до 1,0 л.

5.3. Прием ванн. Температура воды комфортная (37-38 °С), исключая переохлаждение и перегрев. Время приема ванны 30 минут. Для восстановления зрения, слуха, головного мозга, в т.ч. гипофиза (гипофиз обеспечивает восстановление щитовидной железы, половой системы, надпочечников), рекомендуется максимальное погружение головы в воду – дыхание производится через нос, глаза открыты под слоем воды. Во избежание рези в глазах, раздражения носоглотки, в ванне растворяется 1 кг соли (поваренной или морской). С целью эффективного лечения матки, яичников, во влагалище размещается марлевый тампон для проникновения воды внутрь.

5.4. Ванна – тазик (применяется при отсутствии ванны): 20 капель (пипеткой). Используется для лечения мозга (гипофиза), лица, органов зрения, слуха, носоглотки, прямой и толстой кишки, органов таза, при геморрое, простатите. Принимается при полном погружении в тазик головы с перерывами для восстановления дыхания или при сидении в тазике. Во избежание рези в глазах, в воду добавляют соль из расчета 6-8 грамм на 1 литр.

5.5. Ванна – ведро для лечения травмированных или больных рук и ног: принимается курсом 14 дней, начиная с 40 капель: каждые два дня увеличивать на 10 капель (первые два дня – 40 капель, следующие два дня 50 и т.д. и так увеличивать до 100 капель).

5.6. Дозировка воды из авторской бутылки. Для питья: 3 капли (пипеткой) – на 1,5 л. Для ванны: 40-50 капель (пипеткой) на ванну.

5.7. Для ослабленных людей, особенно с недостаточной функцией сердца и дыхания, при острой стенокардии, парасигмальной тахикардии, после перенесенного инфаркта или инсульта, рекомендуется начинать лечение с питья, через 2 недели, при отсутствии обострений, начинается прием ванн.

5.8. При выраженной почечной недостаточности в первые 20 дней суточная норма ограничивается 0,5 л. При отсутствии обострений и повышении артериального давления суточная норма еженедельно повышается на 0,1 л. до 1,0 л.

5.9. Примеры обострений: боль в сердце, голове (с ухудшением равновесия), печени, почке, поджелудочной железе, толстой кишке, желудке (дискомфорт, потеря аппетита, позывы к рвоте), скачки и повышение артериального давления, повышенная температура (воспаление легких), проблемы с мочеиспусканием, дефекацией, ухудшение дыхания, общая слабость, слабость в сердце и ногах. Указанные обострения, как правило, свидетельствуют о серьезных воспалительных процессах в органах и тканях. Прием воды прекращается на 20 дней (см. п. 5.1). В перерыве для снятия воспаления, особенно при болях, рекомендуется использовать препарат дексаметазон. Прием воды возобновляется при достижении хорошего самочувствия и выполнения всех условий п. 5.1

5.10. Прием ванн детьми можно проводить уже на второй неделе после рождения. При использовании детских ванночек (25-40 л) устанавливается дозировка 4 капли на ванну.

5.11. Прием воды детьми проводится с учетом возраста и массы ребенка: суточная доза в 1-й год – 100-150 мл, с повышением ежегодно на 50-60 мл.

Автор Академик международных академий МАЭР и  
г. Москва ВАНКБ, профессор, доктор философии, к. б. н.,  
целитель России

31 мая 2006 года.

В. Ф. Фролов